



11月こんだてひょう



小千谷小学校
千田小学校

月	火	水	木	金
全校リクエスト給食を実施しました！ 小千谷小学校給食委員会が、全校児童に食べたい給食をアンケートにとりました。上位の給食が11月と12月に登場します。（★のマークがついています）みごと1位のメニューは、12月に登場予定です。お楽しみに！				
			1 627 kcal わかめとツナのあえもの てっかみそ ごはん おでん	2 633 kcal ぶどうゼリー ホイコーロー ごはん だいこんとたまごのスープ
5 595 kcal ホキのおろしソースかけ こんぶあえ ごはん あきやさいのみそしる	6 697 kcal サワーサラダ ツナ そぼろどん キムチスープ	7 708 kcal さけのパンこやき ダイコンサラダ レーズンパン きのこのクリームスープ	8 651 kcal 【千田小4,5年なし】 りんご レバーとポテトのちゅうかあえ ごはん わかめスープ	9 737 kcal ☆緑鳥子ども祭メニュー てづくりプリンアラモード かいそうサラダ ナン ドライカレー
12 670 kcal さけのもみじやき きりぼしだいこんに ごはん なめこじる	13 714 kcal みかん カリフラワーとツナのサラダ ★ソフトめん ★だいずいりミートソース	14 620 kcal くるまふのあげに れんこんきんぴら ごはん さつまじる	15 572 kcal ☆グリーンバード給食 りんごジュース にんじゃサラダ マーボーどん	16 655 kcal いかとだいずのあげに しょうゆフレンチ ごはん けんこうまめじる
19 608 kcal さばのごまみそやき きっかあえ ごはん けんちんじる	20 595 kcal れんこんサラダ まいたけごはん いしかりじる	21 664 kcal ミートパンネ フルーツクリーム せわれコッペパン コンソメスープ	22 692 kcal りんご ひじきとアーモンドのサラダ エッグカレー（むぎごはん）	23 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日
26 629 kcal さめのあげに だいこんツナサラダ ごはん みそかきたまじる	27 684 kcal さつまいもむしパン きりぼしだいこんのナムル ちゅうかめん ★みそラーメンスープ	28 643 kcal うめおかかあえ チーズなっとう ごはん さといものそぼろに	29 640 kcal みかん こうやどうふのあげにどん すましじる	30 569 kcal だいずとこまつなのサラダ チャーハン ワンタンスープ

※千田小学校給食室改修工事のため、小千谷小学校給食室で調理した給食を運搬しています。（平成30年12月21日（金）までの予定）

※都合により、献立の内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。