

4 給食だより

小千谷市学校給食センター
2024年4月

今月のめあて 給食を残さず食べよう

進学、進級おめでとうございます。食べることは、心身の発達の基本です。今年度も勉強や運動と同じくらい、食べることも大切にしていきたいと思います。

給食センターでは、安全安心でおいしい給食を通して、子どもたちの心身の発達を支えていけるよう、職員一同日々取り組んでいます。今年度もよろしくお祈りいたします。

小千谷市学校給食センターの

給食を紹介します！

●主菜
肉・魚・卵・大豆・大豆製品を使った料理です。

●副菜
野菜や海藻類をたくさん使用したサラダや和え物です。

●ごはん
小千谷産コシヒカリを給食センターで炊飯しています。麺、パンも登場します。

●牛乳
牛乳(200ml)は毎日つきます。カルシウム、ビタミン、たんぱく質の宝庫！

●汁物
野菜・いも・きのこなどを使い、具だくさんにしています。だしを効かせてうす味を心がけています。



お知らせ

令和6年度学校給食費の改定について

令和6年度の学校給食費を今年度から1食単価を一律20円増額させていただきます。改定した令和6年度の学校給食費を下記のように徴収させていただきます。

	1食単価	月額給食費	
中学校	350円	6,650円	※2月の最終徴収で各学年の給食費を調整します。
総合支援学校(中学部・高等部)	350円	7,000円	
総合支援学校(小学部)	305円	6,100円	

令和6年度は保護者負担の軽減を目的に小千谷市より、給食費補助金を児童生徒に1食あたり25円の補助(児童生徒1人当たり5,000円)させていただきます。

月	火	水	木	金
<p>令和6年度もよろしくお祈りいたします。</p> <p>給食が始まります</p> <p>チェックしよう！給食当番の身支度</p> <ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切ってありますか？ ハンカチを用意しましたか？ 石けんで手をきれいに洗いましたか？ 白衣はきれいですか？ マスクはきちんとつけていますか？ 帽子から髪が出ていませんか？ <p>クラスの間と協力して素早く準備、盛り付けを行い、給食時間を確保していきましょう。</p> <p>給食当番</p>				
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	<p>食器の位置を確認しよう！</p> <p>おかず</p> <p>ごはん</p> <p>おしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>		

小：1杯/たんぱく質/食塩相当量
中：1杯/たんぱく質/食塩相当量
高：1杯/たんぱく質/食塩相当量
基準値 650kcal/26.8g/2.0g未満
基準値 830kcal/34.2g/2.5g未満
基準値 860kcal/35.5g/2.5g未満