



給食だより

小千谷市学校給食センター
2024年 1月

今月のめあて 感謝して食べよう!



1月24日~30日は全国学校給食週間です。

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのために始まりました。それから130年以上がたち学校給食は様々な移り変わりをとげました。もともと学校給食は、子どもたちを飢えから救うために開始されたものでした。しかし近年、子どもたち食習慣の変化により、栄養の偏り、肥満や生活習慣病の増加が問題となってきました。現在の給食は、バランスのよい食事を見本として「生きた教材」の役割を担っています。



1月22日~26日 学校給食週間が始まります!



今年の学校給食週間のテーマは...!
「小千谷の気になるあの人に聞きました! 教えてあなたの推しメニュー」

小千谷市内の5つの中学校区から、気になるあの人、ステキなあの人にインタビューして推しメニューを教えてくださいました!

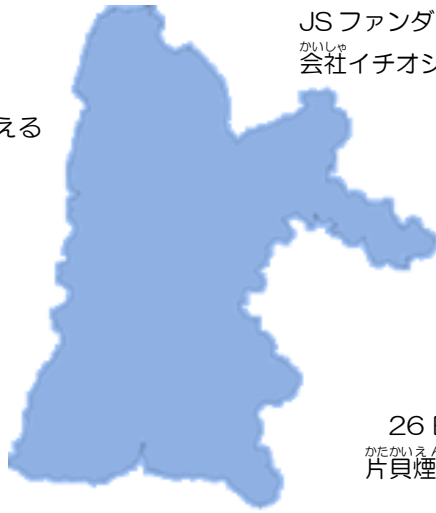
22日(月) 小千谷中学校区
小千谷市長 宮崎悦男さん
スポーツ大好きで毎日体を鍛える
宮崎市長のおすすめメニュー

24日(水) 千田中学校区
JSファンタリ新潟工場長 石坂正樹さん
会社イチオシの社食のメニュー

25日(木)
東小千谷中学校区
ウクライナ出身の
イリナ・シェフチェンコさん
ウクライナのお母さんから
受け継いだボルシチ

23日(火) 南中学校区
農プロデュース・リッツ
代表 新谷梨恵子さん
さつまいも愛が止まらない
紅きらら入りカレーライス

26日(金) 片貝中学校区
片貝煙火工業の
社長 本田和憲さん
地元片貝にある食堂の
看板メニューの花火丼



月	火	水	木	金
January ↑牛乳のマークです。 ※都合により、献立の内容を一部変更することがあります。ご了承ください。 小: 12種 - /たんぱく質/塩分 中: 12種 - /たんぱく質/塩分 高: 12種 - /たんぱく質/塩分	今月の小千谷産 今月は、 お米、白菜、キャベツ、大根、水菜 が小千谷産です。	あけましておめでとうございます。 今年も安全安心の給食を提供できるようがんばります!	令和6年も良い年になりますように!	
8 成人の日	9 冬休み	10 みかん わかめとじゃこのサラダ ハヤシライス(麦ごはん)	11 ポテトサラダ さばの生姜煮 ごはん 生揚げと小松菜のスープ	12 支援高等部リクエスト 海藻サラダ とりのから揚げ わかめごはん 春雨スープ
15 ひじきとツナの佃煮 厚焼き卵 ごはん おでん	16 キャラメルプリン マーボー生揚げ丼 体菜と中華卵スープ 麦ごはん	17 五目きんぴら ホキの薬味ソース ごはん かぼちゃのみそ汁	18 ゆかり和え コーンしゅうまい 塩ラーメンスープ ゆで中華	19 納豆和え 豚肉と里芋の炒め煮 ごはん 生揚げと大根のオイスターソース煮
22 小千谷中学校区 小千谷市長 宮崎悦男さん のり酢和え たれカツ ごはん 根菜のごま汁	23 南中学校区 農プロデュース・リッツ代表 新谷梨恵子さん さつまいもプリン 切干大根のさっぱり和え 紅きらら入りさつまいもカレーライス(麦ごはん)	24 千田中学校区 JSファンタリ工場長 石坂正樹さん 季節の小鉢 鶏肉のレモンペッパーソース ごはん 青菜のみそ汁	25 東小千谷中学校区 ウクライナ出身イリナ・シェフチェンコさん ★クラスでサワークリームをのせる ウクライナ 国旗デザート ツナフレンチ サラダ ロールパン イリナさんのボルシチ	26 片貝中学校区 片貝煙火工業 社長 本田和憲さん りんご 花火丼 四尺玉(豚の生姜焼き) 花火汁
29 パンサンスーカラフルレバー ごはん かきたまみそ汁	30 チーズ 茎わかめのごまマヨ和え 野沢菜チャーハン ぎょうざスープ	31 ひじき煮 鮭の雪下 人参マヨ焼き ごはん みそ汁	学校給食には多くの人が関わっています。 給食をみなさんのところへ安全に届けるために、生産者、納入業者、調理員、配送員、管理員さんなど多くの方々の苦勞があって食べることができています。 ・感謝の気持ちをもって残さず食べよう! ・後片付けをていねいにしよう!	