小千谷市総合体育館　11月　の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場
1	日	9：00～18：00	小千谷バレーボール交流大会	9；00～19：00		かなり混雑
2	月				13：30　17：00　19：30	
3	火	9：00～17：00	バスケットボール交流戦			かなり混雑
4	水				13：30　17：00　19：30	
5	木		若返り健康教室			やや混雑
6	金					
7	土	9：00～18：00	フェニックス杯卓球大会		11：00　14：00　16：00	かなり混雑
8	日					
9	月	休　館　日				
10	火	9：00～13：00	特定健診・胸部レントゲン			やや混雑
11	水	9：00～16：00				やや混雑
12	木	9：00～16：00			13：30　17：00　19：30	やや混雑
13	金			13：00～21：30		
14	土	9：00～19：00	新潟県高等学校秋季地区 バレーボール大会	終日		かなり混雑
15	日	9：00～19：00		終日	11：00　14：00　16：00	かなり混雑
16	月	9：00～19：00		9：00～20：00		かなり混雑
17	火				13：30　17：00　19：30	
18	水			20：30～21：30		
19	木		おぢやしごと未来塾　準備	終日		
20	金	9：00～19：00	おぢやしごと未来塾	終日		
21	土	9：00～19：00	ODA杯U-15バスケットボール 予選大会	9：00～20：00	11：00　14：00　16：00	かなり混雑
22	日	9：00～20：00	新潟日報杯争奪 魚沼四市二郡バドミントン大会	20：30～21：30		かなり混雑
23	月	9：00～18：00	U-12バスケットボール 中越地区大会	9：00～10：00	11：00　14：00　16：00	かなり混雑
24	火					
25	水					
26	木		若返り健康教室			やや混雑
27	金				13：30　17：00　19：30	
28	土	9：00～19：00	新潟県中学校新人卓球大会	20：30～21：30		かなり混雑
29	日	9：00～18：00		9：00～14：00	11：00　14：00　16：00	かなり混雑
30	月					

・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9：00～21：20
・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
・けがなどがないよう十分注意してご利用ください。
・時間などが変更になる場合があります。

小千谷市総合体育館　0258-83-0077