



ようこそ赤ちゃん子育てサロン



発育測定・育児相談ができます

- ☆妊婦さんや、産婦さんと赤ちゃんが集まって、ゆったりと過ごす場です。
- ☆助産師・保健師へ妊娠・出産・育児についての相談ができます。
- ☆赤ちゃんの身長・体重測定ができます。

対象：市内にお住まいの妊婦さん、産婦さんと赤ちゃん（おおむね1歳未満）
持ち物：母子手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせるときや発育測定に使用）
申込不要・途中参加でも大丈夫。お出かけの準備ができたからお越しください！

令和6年度 子育てサロン開催日	
時間：10:00～11:30 会場：わんパーク	
4月12日（金）	10月10日（木）★
5月21日（火）	11月21日（木）
6月14日（金）★	12月16日（月）
7月 5日（金）	1月21日（火）
8月19日（月）	2月 4日（火）★
9月24日（火）	3月17日（月）

★の日はわんパークにて、助産師による「発達・卒乳相談」同時開催日です（要予約）。
個別での相談を希望される場合は、[わんパークTel81-7564](tel:81-7564)までお申込ください。

～参加される際のお願い～

- ・発熱、咳などふだんと違う症状がある方はご遠慮ください。

問い合わせ先：小千谷市子育て世代包括支援センター（健康・子育て応援課内） Tel.86-5076
子育てがうまくいかない時や誰かに話を聞いてほしい時、お気軽にご相談ください。



小千谷市子育て世代
包括支援センター