



12月こんだてひょう



小千谷小学校
千田小学校

月	火	水	木	金
3 664 kcal りんご カントリーサラダ ★ダブルポテトカレー	4 614 kcal たまごやき ごまずあえ いりこなめし とりだんだじる	5 645 kcal コールスロー タンドリーチキン よこわれまるパン ふゆやさいのポトフ	6 630 kcal さばのみそに アーモンドあえ ごはん さわにわん	7 620 kcal さといもコロッケ ひじきに ごはん はくさいのみそしる
10 677 kcal ★とりのからあげ こまつなのじゃこサラダ ごはん けんこうまめじる	11 687 kcal みかん あおのりポテト うどん あんかけじる	12 634 kcal さけのコーンマヨネーズやき れんこんきんぴら ごはん とうふじる	13 598 kcal セレクトドリンク だいずとじゃがいものサラダ やきぶたチャーハン ふわふわたまごスープ	14 649 kcal ★のりずあえ きりざい ごはん ごまみそおでん
17 649 kcal ハンバーグきのこソース コーンポテト ごはん もやしスープ	18 629 kcal ぶりのてりやき キャベツのごまあえ ごはん ほうとうじる	19 650 kcal 食育の日 コーンドレッシングサラダ ★ココアあげパン ポークビーンズ	20 649 kcal りんご こまつなとだいずのサラダ ひじきツナつくだに ごはん にくじゃが	21 715 kcal ★さつまいもプリン もみのきサラダ ★さかきカレー

セレクトドリンク

13日(木)は、「セレクトドリンク」です。
3つの中から飲みたいものを1つ選びましょう。
お楽しみに！

コーヒーぎゅうにゅう



のむヨーグルト



オレンジジュース



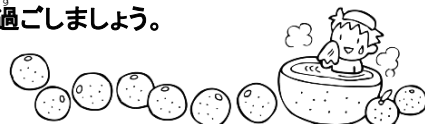
12月22日は、冬至です



冬至とは、1年の中で1番夜が長い日のことです。

昔の人は、真夏の太陽を浴びて育ったかぼちゃを大事に保存していました。冬至の日に、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、1年中健康でいられるといわれています。

みなさんも、お家でかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりして、1年健康に過ごしましょう。



※千田小学校給食室改修工事のため、小千谷小学校給食室で調理した給食を運搬しています。(平成30年12月21日(金)までの予定)
※都合により、献立の内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

今月も給食委員会のリクエスト給食が登場するよ。たのしみだね！



【リクエスト給食ランキング】

- 1位 ココアあげパン(120人)
- 2位 フルーツポンチ(57人)
- 3位 とりのからあげ(46人)
- 4位 さつまいもプリン(46人)
- 5位 カレーライス(37人)

きなことあげパン(37人)

- 7位 ミートソース(29人)
- 8位 さかきカレー(27人)
- 9位 みそラーメン(23人)
- 10位 のりずあえ(17人)

★は12月に登場します。